

# KARATÉ 100 % Martial

# BUSHIDO

**DVD**

**4 REPORTAGES**  
Rizzo « Boare » Roddy  
Kendo - Karaté

**3 TECHNIQUES**  
Tonfa  
Atsido  
Krav-maga

**4 COMBATS**  
Mondiaux de Taekwondo  
MMA

**+**  
Bruce Lee  
Lyoto Machida  
Bercy 2010...

Drain, brûlant, acrobatique...  
+ d'1h40 de pureté martiale

**GAGNEZ**  
un voyage  
à l'île de  
**La Réunion**  
P.73

**JIU-JITSU BRÉSILIEN**  
**CYBORG, LA FORCE**  
EST EN **LUI**

**KARATÉ**  
LE **TOURNOI** DES  
GRANDS **MAÎTRES**  
AU **JAPON**

**K-1 WORLD MAX**  
**PETROSYAN,**  
LA NOUVELLE **STAR**

**KEMPO**  
LES **FRANÇAIS**  
**BRILLEN** DEVANT  
**URQUIDEZ**

**BOXE THAÏ**  
**MABEL ET KHEM**  
ENFLAMMENT **MARSEILLE**

**10 ATTAQUES, 20 RÉPONSES**

**RIPOSTEZ À TOUTES**  
**LES DISTANCES**

Hoost, Urquidez, Bill, Borot, Sokoudjou, Peroba, Bilicki... vous conseillent

M 02549 - 912 - F: 6,95 € - RD

DECEMBRE 2009

6,95 € N°0912

www.karatebushido.com

REL: 1,25 € - ESP: 1,10 € - COM: 0,20 € - SUI: 12,50 CHF - CAN: 12,50 \$ - DOM: 4,50 € - DVD: 1,50 € - TIR: 1,50 € - DVD: 1,50 € - DVD: 1,50 € - DVD: 1,50 €